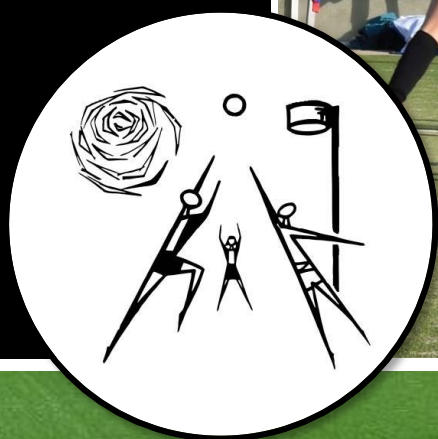


20 september 2020

doorlooptlinks

Programma

Opstellingen



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

Hoela-hoep workouts! Let's swing!

Bowlen voor de jeugd

Gezocht!

Pinguïns- en peutertraining

Kleding Excelsior passessie

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Opstellingen

Programma

Trainingen

Trainingstijden veld

Oudertraining

Kalenders en roosters

Helden van de week/Filmen Excelsior 1

Schoonmaakrooster veld

Speelschema

Activiteitenkalender

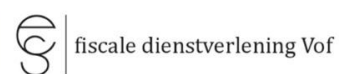


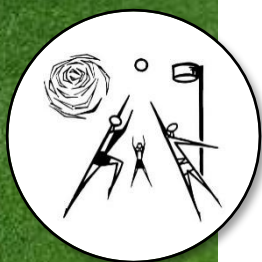
Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marika van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapie Rijswijk.nl
www.speltherapie Rijswijk.nl



MARIEKE ZELISSE
PHOTOGRAPHY





Hoela-hoep workouts! Let's swing!

Op vrijdag 2 oktober staat het eerste Corona-proof evenement van het seizoen 2020-2021 gepland! Een avond vol plezier, goede energie en gezelligheid! We hebben helaas maar 45 plekken, dus vol is vol. Geef je snel op!

Hoe soepel ben jij in de heupen? Heb jij zin om te sporten en swingen tegelijk? Op 2 oktober heb jij de mogelijkheid om een hoela-hoep workout te volgen op het veld! Dit doen we in drie groepen van 15 personen en geloof me, dit is het beste wat je voor je buikspieren en billen kunt doen! Lekker bewegen en een gezellige avond op 't veld. Waarin de hapjes verzorgd worden door de Mookies, de workshop door sport instructeur/brandweer/ bootcamptrainer Rob Stamper een speciale verassing van onze eigen Caro en het overige vermaak door alle aanwezigen.



Wanneer: vrijdag 2 oktober

Aanvang: 18:30 uur

Einde: tot het gezellig is

Maximum aantal deelnemers: 45

Kosten: 10 euro per persoon (contant betalen bij aanmelden).

Aanmelden kan via de website. Zie onderstaande link. En nee natuurlijk is dit niet alleen voor vrouwen, komt allen en beweeg die heupjes!

<https://www.ckv-excelsior.nl/nieuws/1273-hoela-hoep-workouts-lets-swing->

Bowlen voor de jeugd



Pinguïns, F-tjes, E-tjes, D3 & D4:

18 tot 19 uur
(aanwezig om 17.45)

D1, D2 & C-jeugd:

19 uur tot 20 uur
(aanwezig 18.45)

B-jeugd

20 uur tot 21 uur
(aanwezig 19.45)

(verzamelen bij 't Karrewiel)

Kosten: €5,- (incl drankje)

(graag contant betalen)

Geef je zsm via de website:

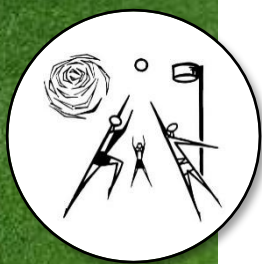
www.ckv-excelsior.nl

PS: Wij en ook 't Karrewiel houden zich aan de richtlijnen van het RIVM.

Aanmelden kan op de website via onderstaande link:

<https://www.ckv-excelsior.nl/nieuws/1274-bowlen-pinguns-en-f--tm-b-teams>





Gezocht!

Ik ben afgelopen dinsdag 15 september mijn armband kwijt geraakt op het DKC veld. Ik had mijn armbandjes voor de training afgedaan en in mijn tas gestopt. Bij het pakken van mijn telefoon is de armband er waarschijnlijk uit gevallen. De armband is voor mij van grote emotionele waarde, dus hoop dat er een eerlijke vinder is.

Met vriendelijke groet,

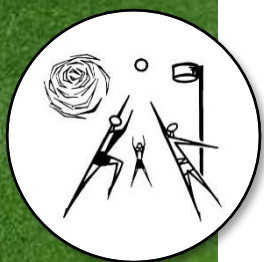
Sanne Verhagen, A1



Pinguïns- en peutertraining

De zon schijnt, de ballen zijn opgepompt en de peuters en pinguïns zijn er klaar voor. Met hulp van de toppers van de D1 worden de kids warm gemaakt voor de eerste kneepjes van het korfbal vak. Overgooien, schieten, stuiten, rennen en spelen. Iedereen doet super goed mee en scoort bal na bal. Deze toppers staan later vast en zeker in de league. Super goed gedaan pinguïns en peuters; die limonade na afloop was dik verdiend!!!





Kom eens mee trainen bij C.K.V. Excelsior!

Houdt jouw zoon of dochter ook zo van bewegen? En ben je op zoek naar de ideale sport? Kom eens kennismaken met korfbal, een gemengde sport voor jongens en meisjes.

Iedere zaterdag trainen de jongste kids tussen de 2 en 6 jaar. Zij spelen leuke spelletjes, maken plezier en leren spelenderwijs korfbal.

KOM JIJ EENS MEEDOEN?

waar: Bieslandsepad 14, Delft
wanneer: iedere zaterdag van 11.00-12.00

De andere leeftijdscategorieën trainen iedere dinsdag en donderdagavond. Eens meedoen?

Mail naar:
meetrainen@ckv-excelsior.nl



Kleding Excelsior passessie

Op 26-09-2020 is er tussen 10.00 en 12.30 een passessie in de kantine.

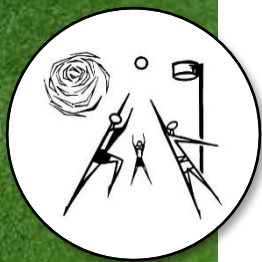
Als je iets uit de kledinglijn wil bestellen, maar je weet niet welke maat goed is, dan kun je komen passen. Weet je de juiste maat en is het niet op voorraad dan bestellen we het uiterlijk op 2 oktober. De levertijd is 6 tot 8 weken.

Mocht je cadeau voor de decembermaand willen bestellen, geef dat dan uiterlijk op 30 september aan ons door. In de webshop kun je alle items en prijzen vinden.

Groetjes,

Patricia en Natasja





Senioren

Op een warme septemberzaterdag speelden **Excelsior 1 en 2** heel verschillende wedstrijden in Boven Hardinxveld tegen HKC 1 en 2. Het 2e won met opnieuw invaller Fabian vrij gemakkelijk met 15-18, maar Excelsior 1 had het naar verwachting erg moeilijk tegen het bijzonder sterke HKC 1. Door blessures van Wayne en Reinier startte Okker voor het eerst in de basis. De thuisploeg zette al snel een grote voorsprong op het scorebord, en won uiteindelijk met 23-11.

In de andere uitwedstrijden won **Excelsior 5** in De Lier simpel van Valto 4 met 6-11. Lysanne, Pim en Fabian nog bedankt voor het rijden naar De Lier om reserve te zijn.

In Schiedam had **Excelsior 7** de reserves ook hard nodig, want er vielen al snel 2 blessures. In een spannende wedstrijd wist het 7e in de laatste aanval nog de gelijkmaker erin te schieten: 12-12.

Op het gras in Gouda speelde **Excelsior 9** een moeizame wedstrijd tegen Gemini 4, en leed een 16-8 nederlaag.

De thuiswedstrijden startten al vroeg met **Excelsior 3** tegen ONDO 2 met Maarten en Simon als coaches en reserves. Een wedstrijd met een wisselend scoreverloop waarin het 3e een 5 punten achterstand in de tweede helft wist om te zetten naar een gelijke stand. In de eindfase was het 17-17, maar scoorde ONDO helaas nog de winnende treffer.

Excelsior 4 ontving Dunas 2, en liep in hoog tempo uit naar een 14-4 ruststand. In de tweede helft sloeg de warmte toe en zakte de vaart uit de wedstrijd. De eindstand werd 20-6.

Hierna pakte **Excelsior 6** de eerste punten van het seizoen. Tegen Achilles 6 kwam het 6e op een voorsprong van 4 punten, en die gaf het niet meer uit handen om met een 16-12 eindstand te eindigen.

De laatst wedstrijd van de dag was die van **Excelsior 8** tegen Avanti 5. De bezoekers kwam veel scherper uit de startblokken en na een 3-14 ruststand ging het in de tweede helft iets beter bij het 8e, en werd het 10-21.

Aanstaande zaterdag spelen Excelsior 1 en 2 uitwedstrijden, het 2e al vroeg in Capelle a/d IJssel tegen KCC 4, en Excelsior 1 om 16.00 uur in De Lier de belangrijke wedstrijd tegen Valto 1, dat nog op 0 punten staat. Succes allemaal.

Willeke

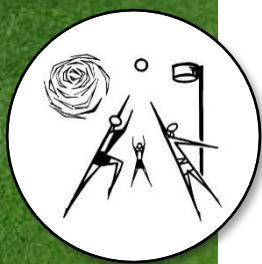
Junioren

Geen mededelingen

Jeugd

Zoals jullie in de opstellingen kunnen zien is de teambezetting bij de C en D teams niet ruim. Wij willen vragen om zo min mogelijk af te schrijven. Weet je nu al dat je er op een zaterdag tijdens de competitie niet bent? Meldt dit dan nu al bij de afbeladressen. Het programma is bekend: de B1 t/m F2 spelen iedere zaterdag tussen zaterdag 5 september en zaterdag 10 oktober. Alleen de C1 speelt niet op 10 oktober maar op 17 oktober. Dit komt omdat jullie in een poule met 7 ploegen spelen. 17 oktober is de start van de Herfstvakantie in de regio midden.





Vanaf de wedstrijden op zaterdag 5 september zijn de afbeladressen (dit jaar is het niet afbellen maar je kunt jezelf afmelden via een app op woensdagavond tussen 18:00-19:00):

- B Teams: Jazz
- C Teams:
- D teams: Okker
- E en F teams: Robert Plomp

Zoals hierboven weergegeven: weet je nu al dat je op een zaterdag tussen 5 september en 17 oktober niet kunt spelen? App dit dan zo snel als mogelijk dan kunnen wij er bij de opstellingen rekening mee houden.

Ben je door onvoorziene omstandigheden toch afwezig op een zaterdag en het is al woensdag geweest? Bel dan even naar de afbeladressen.

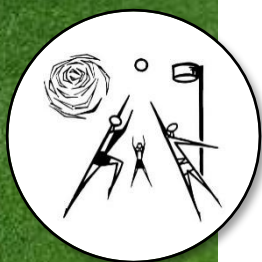
Wedstrijdwijzigingen:

De wedstrijd van de C3 van afgelopen zaterdag ging niet door. Nieuwerkerk kon geen team op de been krijgen. De wedstrijd zal worden gespeeld op dinsdag 13 oktober om 19:00.

Ook Nio B1 kon geen team op de been brengen afgelopen zaterdag waardoor de wedstrijd van de B2 niet is gespeeld. De wedstrijd wordt waarschijnlijk gespeeld op 6 oktober om 19:00.

Competitie:

De meeste B t/m F teams hebben nu 3 wedstrijden gespeeld en in poules van 4 ploegen betekent dit dat tegen iedere tegenstander nu 1x is gespeeld. Dit houdt ook in dat het voor een aantal teams spannend gaat worden: worden wij kampioen?? Als wij naar de stand per vandaag kijken dan hebben de B1, C1, D1, D2, F1 de beste papieren om kampioen te worden maar ook andere teams hebben nog kans. Succes komende 3 weken!



Uitslagen

Zaterdag 19 september

klasse	nr	wedstrijd			
R2I	4060	Excelsior 3 - ONDO (G) 2	17	18	
R2K	2606	Excelsior 4 - Dunas 2	20	6	
R3R	3696	Excelsior 6 - Achilles (Hg) 6	16	12	
S-071	9822	Excelsior 8 - Avanti/Post Makelaardij 5	10	21	
B-072	6868	Excelsior B1 - Korbis B3	14	6	
B-077	7386	Excelsior B2 - NIO B1			verplaatst naar 17/10
C2F	8174	Excelsior C1 - KVS/Maritiem C1	6	5	
C-086	6160	Excelsior C3 - Nieuwerkerk C4			verplaatst naar 13/10
D-093	4813	Excelsior D1 - VEO D1	13	2	
D-095	4031	Excelsior D2 - ALO D1	8	6	
D-102	4004	Excelsior D4 - Valto D5	2	9	
E-138	2875	Excelsior E3 - LYNX E1	13	5	
E-146	1632	Excelsior E4 - Avanti/Post Makelaardij E5	0	9	
F-059	871	Excelsior F2 - Fortuna/Delta Logistiek F4	10	3	
klasse	nr	wedstrijd			
OKD	288	HKC (Ha) 1 - Excelsior 1	23	11	
R1G	2583	HKC (Ha) 2 - Excelsior 2	15	18	
R3Q	3698	Valto 4 - Excelsior 5	6	11	
S-082	12153	Nexus 4 - Excelsior 7	12	12	
S-084	9846	Gemini 4 - Excelsior 9	16	8	
A-066	8519	HKV/Ons Eibernest A2 - Excelsior A1	7	8	
A-061	7619	ONDO (G) A3 - Excelsior A2	6	7	
C-075	6143	Korbis C2 - Excelsior C2	11	4	
C-094	5434	Weidevogels C3 - Excelsior C4	7	3	
D-081	4758	KVS/Maritiem D3 - Excelsior D3	3	3	
E-124	1719	Nieuwerkerk E2 - Excelsior E1	11	6	
E-136	2773	Dijkvogels E3 - Excelsior E2	2	16	
E-142	1737	Weidevogels E3 - Excelsior E5	2	15	
F-055	838	Avanti/Post Makelaardij F2 - Excelsior F1	3	20	

Wedstrijdverslagen

Excelsior D1 sleept weer alle punten binnen!

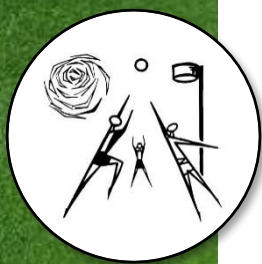
De derde wedstrijd alweer voor onze D1 van dit seizoen. We stellen ze nog even aan u voor. Onze D1 bestaat dit jaar uit de routiniers Stefan, Jurjen, Micha, Nathalie en Elize. Overgekomen vanuit de D2 zijn Daniel en Yara en onze toppers vanuit de E die zijn overgekomen zijn Demian en Evi.

De eerste twee wedstrijden werden gewonnen en deze wedstrijd tegen Veo werd dan ook flink bezocht door de supporters uiteraard netjes op 1,5 meter afstand.

De eerste aanval was namens Excelsior voor Yara, Elize, Micha en Stefan. De druk werd direct opgevoerd en het is Yara die de score opent, 1-0.

De verdediging, Evi, Nathalie, Daniel en Demian was ook vanaf het eerste moment scherp en laat Veo niet tot aanvallen komen.





Een overtreding op Yara wordt beloond met een strafworp welke helaas mis gaat. Excelsior blijft wel in de aanval en Stefan brengt de stand op 2-0. Ondanks dat excelsior veel kansen krijgt wordt er nog niet gescoord. Nadat reeds 10 minuten van het eerste kwart zijn verstreken zorgt Micha zowel voor de 3-0 als de 4-0.

Het tweede kwart van de wedstrijd wordt veel over en weer gespeeld, maar een score blijft uit en zo gaan we met een 4-0 stand de rust in.



Na de peptalk en heerlijke limonade in de rust komen onze toppers weer gefocust het veld op. Direct zijn het de mannen Micha en Stefan die mogen schieten waarvan de laatstgenoemde de 5-0 scoort. Daarna mogen ook de dames Yara en Elize veel kansen benutten waarbij het uiteindelijk Elize is die de 6-0 scoort met een mooie doorloop op aangeven van Micha.

Nadat Veo een kans krijgt de nul van het scorebord te halen met een vrije bal en een strafworp lukt dit ze niet. Niet veel later is het Elize die de 7-0 laat noteren.

Een overtreding op Elize zorgt ook voor Excelsior voor een strafworp, helaas neemt Elize die tekort waardoor ze hem zelf kan afvangen en passen naar Stefan die de 8-0 en niet veel later ook de 9-0 scoort.

Dan zijn daar eindelijk de eerste punten voor Veo wat door alle toeschouwers vol enthousiasme wordt toegejuicht, 9-2.

De kansen van Excelsior weten de korf niet te raken en ook de strafworp voor Micha gaat er niet in.

De laatste 12 minuten weet Evi een mooi punt te scoren onder de korf vandaan (10-2) en zijn het Demian (11-2) en Nathalie (12-2) die de voorsprong verder uitbreiden.

Na de wissel van Lisa en Jurjen voor Evi en Daniel is het Demian die de eindscore laat noteren van 13-2.

Een hele leuke wedstrijd hebben we gezien (en geconstateerd dat er nog wel wat getraind mag worden op de strafworpen 😊) en we kijken uit naar de wedstrijd van volgende week in Maasdijk tegen Dijkvogels.

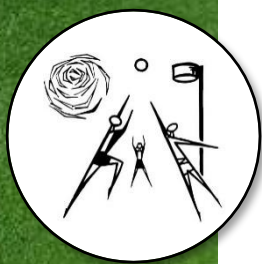
Excelsior C2 blijft vechten tot het einde!

Onze C2 bestaat dit jaar uit een nieuwe verzameling toppers die vol enthousiasme met z'n allen een heel leuk seizoen ervan gaan maken. Deze toppers zijn de tweedejaars C-tjes Lizzy, Hennieke, Josyne, Britt en Jayden en nieuwkomers in de C: Zonne, Rick en Nick. Natuurlijk worden deze toppers getraind en gecoacht door twee toptainers Nynke en Koen.

Onze C2 heeft het dit veldseizoen zwaar in de poule, de eerste twee wedstrijden flink verloren, maar strijdend tot het einde gingen we vol goede moed richting Waddinxveen voor de wedstrijd tegen Korbis C2.

De eerste aanval van Korbis werd snel in de kiem gesmoord en afgestraft met een prachtige vroege score door Josyne, 0-1.





Dit liet Korbis zich natuurlijk niet zomaar gebeuren en maakte direct daarna de gelijkmaker, 1-1.

Dan gaat het een hele tijd gelijk op tussen de twee teams. Zonne mist haar kans, Jayden staat goed te verdedigen waardoor ook Korbis niet tot scoren komt. Ook Britt mist haar afstandsschot en de aanval van Korbis wordt door Jayden onderschept. Een afstandsschot van Rick wordt door Zonne goed afgevangen, maar ook door Korbis even later onderschept. Na een paar minuten zien we dat Korbis net even wat feller is en uiteindelijk maakt dit ook het verschil. Korbis weet 4x kort achter elkaar te scoren en loopt uit naar 5-1. De coaches langs de lijn blijven positief: "kom op, meer tempo, doorgooien, en door...."

Voor rust weet Britt de korf prachtig te raken, maar ook Korbis scoort nog eenmaal en daarmee komt de ruststand op 6-2.

Na een verkoeling in de rust en een peptalk komen de verhitte koppies weer het veld op. Een vrije bal voor Excelsior wordt niet goed uitgevoerd waardoor Korbis de aanval kan overnemen. Maar doordat er goed wordt uitverdedigd komt de aanval toch weer bij Excelsior en krijgt Lizzy een moeilijke kans vanonder de korf.

Door Sten erin te brengen voor Josyne krijgen we wat nieuwe energie in het team. Toch blijft Korbis vol gaan voor alle ballen en schieten binnen korte tijd de 7, 8 en 9-2 binnen. Nadat ook in het andere vak wordt gewisseld, Marlou voor Rick, blijft het lastig voor al onze toppers. Nadat we voor de tweede maal een vrije worp krijgen gaat het deze keer wel goed en weet Zonne de 9-3 erin te schieten. Britt raakt geblesseerd aan haar hand en wordt gewisseld voor Josyne. Dan komt er weer een periode van gemiste kansen, Hennieke mist een doorloop, Lizzy mist meerder schoten op de korf, maar ook Korbis mist een doorloop. Nadat Jayden een mooie aanval opzet heeft Lizzy weer een prachtige kans op een schot, helaas stuitert deze uit de korf. Korbis weet in de slotfase de korf nog twee keer te raken, 11-3. En in de allerlaatste minuut is daar Zonne met een prachtig afstandsschot waarmee zij de eindstand op 11-4 zet.

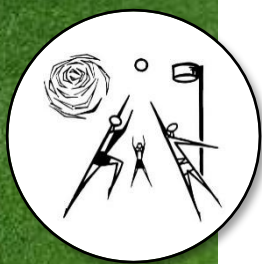
Helaas weer een nederlaag voor onze C2. Komende week volop trainen op het schieten en onderhandse kansen benutten en dan ook met wat meer geluk op naar de volgende wedstrijd.

HKC 2 – Excelsior 2

Vandaag stond de confrontatie tegen HKC 2 op het programma. Op papier een geduchte tegenstander en dat bleek ook tijdens de wedstrijd het geval.

Waar we de afgelopen twee wedstrijden nog wat slapjes begonnen, waren we nu vanaf minuut 1 scherp en gebrand om te winnen. Hoewel HKC in hun eerste aanval direct scoorde, trok Anouk met een strafworp de stand meteen weer gelijk. Na de eerste paar minuten werd meteen al duidelijk dat we verdedigend onze zaakjes goed op orde hadden. Jasper en Jop verdedigden ijzersterk in de 1-1, de dames verdedigden uitstekend voor en Fabian en Corné pakten veel verdedigende rebounds. Zo kwamen we dan ook op een 2-5 voorsprong, mede door een prachtige doorloopbal van Corné. Met de nodige strijd lust bouwden we onze voorsprong uit naar een verschil van 5 doelpunten, 4-9. Toen besloot HKC echter van tactiek te veranderen en gingen ze achter verdedigen. Een slimme zet van de tegenstander, waar wij (nog) niet direct een goed antwoord op hadden. Hierdoor kwam HKC terug in de wedstrijd en gingen we rusten met 9-10.

Met wat lekkere druifjes in de hand luisterend naar Kelly die ons uitlegde hoe we met de nieuwe tactiek van HKC om moesten gaan begonnen we vol hernieuwde energie aan de tweede helft. Dat betaalde zich na een paar seconden meteen al uit in een doelpunt van Sabine. We gingen wat geduldiger spelen en dit zorgde voor opnieuw een gat van 4 doelpunten, mede door een zuiver schietende Jop. Doordat wij een doelpuntloze periode van 20 minuten hadden en ook omdat HKC erin bleef geloven, werd het toch weer spannend en stond het 11 minuten voor tijd 13-14. Gelukkig wisten we de korf weer te vinden en kwamen we door o.a. een mooi afstandsschot van Sanne weer met drie punten voor. Deze voorsprong wisten we door uitstekend verdedigen van onze mannen niet meer uit handen te geven. En toen Wouter 2 minuten voor tijd de 14-18 binnen schoot, was de buit binnen.



Een heerlijke overwinning die als team tot stand is gekomen door het enorme fanatisme en de strijd lust die we op de mat legden. Zaterdag spelen we opnieuw een uitwedstrijd. Ditmaal tegen het altijd lastige en ervaren KCC 4 om 12:00 in Capelle a/d IJssel. We hopen jullie dan weer te zien en jullie ons kunnen aanmoedigen om weer 2 punten mee naar Delft te nemen. Tot zaterdag!

Merit

Ps. Zijn jullie nou altijd al nieuwsgierig geweest hoe het er achter de schermen bij Excelsior 2 aan toegaat? Volg dan vanaf nu ons Instagram account @hetvloggenschip om op de hoogte te blijven van alle ins en outs en om wekelijks te kunnen genieten van onze vlogs

Berichten in de coaches/trainersapp

In de groepsapp van de coaches/trainers van de jeugd bliken de coaches terug op de jeugdwedstrijden.

A1: op een zonnige zaterdagochtend vertrekken naar HKV/OE. De A1 speelt in een poule met 4 (Fortuna, Nieuwekerk en HKV/OE). Willen we ons laten gelden dan moeten we deze dus winnen. Nieuwekerk uit gewonnen. Fortuna thuis verloren. Wij willen die 2e plek. Het spel van de A1 is veel schieten, dynamisch en attractief korfbal (dus bal snel rond, verrassende aanvallen), niet perse iemand standaard onder de korf, maar weten wanneer iemand schiet en dan afvangen. Mochten jullie de A1 zien spelen en denk, 'wat doen die nu?' wij waren HKV de baas en hebben door hard werken met elkaar de punten mee naar Delft genomen. Complimenten team en dank aan reserve Aniek en 2 mascottes. En Iris voor de gastraining voorverdedigen.



A2: De A2 mocht in de late middag naar 's Gravezande tegen ONDO. ONDO staat er om bekend dat ze nog wel eens een duwtje kunnen geven en dat bleek ook maar weer is tijdens de wedstrijd. Het ging er ruig aan toe maar excelsior liet zien dat ze uit het juiste hout gesneden zijn. Na een harde strijd heeft excelsior met 5-7 terecht gewonnen. Invallers Joshua en Nico bedankt voor het meegaan!

B1: Van de invalcoach: Hi, de kids van de B1 hebben echt super goed gespeeld tegen Korbis. Ze begonnen de eerste helft heel erg scherp en zorgden ze voor een voorsprong van 4-0. Maar op een gegeven moment hadden ze wel erg last van de warmte en lieten ze het wat hangen. Tussenstand was 6-3. Tweede helft begonnen ze weer erg scherp en ging erg goed. Uiteindelijk de winst gepakt met 14-6.

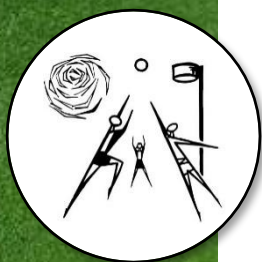
B2: de wedstrijd van de B2 was jammer genoeg afgelast vanwege te weinig spelers bij de tegenpartij.

C1: C1 heeft vandaag een belangrijke pot gespeeld en gewonnen met 6-5! Veel kansen gehad, helaas niet alles afgerond. Verdedigend prima gedaan, werken aan het voor verdedigen. Vandaag met ze alle erg positief geweest, wat leuk was om te zien! Belangrijke puntjes en volgende week de lijn weer doorzetten

C3: As zaterdag ging de wedstrijd tussen Excelsior C3 en Nieuwekerk C4 niet door! Nwk kon geen team op de been brengen. De wedstrijd wordt nu gespeeld op Di 13 oktober om 19:00.

D1: De D1 mocht om 9:00 aantreden tegen VEO D1, ondanks de vroege ochtend waren we toch scherp. Met veel afwisseling in de kansen werd de wedstrijd uiteindelijk makkelijk gewonnen met 13-2

D2: Vandaag een heerlijke zonnige dag om een potje te korfballen! Goede omstandigheden voor de D2 om te spelen. We wisten dat dit een lastige wedstrijd zou kunnen worden. Dus we probeerden zo geconcentreerd mogelijk te beginnen. We gingen gelijk op. Heel hard gewerkt. Mooie aanvallen gezien. Verdedigd super goed gedaan!!!! En terecht de winst binnen gehaald. Uitslag was 8-6!!



D3: De D3 mocht al vroeg spelen uit bij KVS. De eerste helft was aan beide kanten matig. Excelsior was zeker bezig, maar we vergaten de kansen af te maken. Een magere 1-1 ruststand. De tweede helft werd het publiek getraakteerd op een superspannende tweede helft waarbij allebei de ploegen met heel veel inzet korfbalden. Net voor tijd leek Teun de winnende te maken, maar het was KVS die in de laatste seconde nog de 3-3 binnenschoot. Leuke tweede helft gezien met heel veel inzet en fanatisme van de D3. Volgende week gaan we met dezelfde inzet naar Achilles! Lotte bedankt voor het invallen.



D4: De d4 moest vandaag aantreden tegen valto d5 en mochten dat doen met een heerlijk zonnetje en veel reserve spelers uit de d3 De eerste helft vergaten we een beetje te kansen af te maken of te gehaast waardoor de ballen er niet in wilde. Na het wisselen van functie lukte het een stuk beter met doelpunten van Roos en Fenna en werd het vlak voor rust nog even spannend ruststand 2-3 de tweede helft werd er nog goed met elkaar gewerkt maar lukte het scoren niet meer valto liep toen eenvoudig bij ons weg 2-9 we blijven gewoon goed trainen en Dan komt het van zelf goed. Sem roos Jessica bedankt voor het invallen Lisanne bedankt voor je hulp met coachen

E1: De E1 mocht vanmorgen al vroeg vertrekken naar Nieuwerkerk. Nieuwerkerk is een goeie sterke aanvallende ploeg waar we in het begin best moeite mee, daardoor kwamen snel op een achterstand. De 2de helft knokte we ons goed terug en konden we mee scoren. De wedstrijd ging al een stuk beter dan vorige weken. Eindstand was 9-6.
Komende week weer hard trainen voor de return wedstrijd tegen IJsselvogels.

E2: De E2 heeft dit weekend een monsterscore neergezet! (2-16) Uit bij Dijkvogels begonnen wij vroeg aan de wedstrijd tegen de E3. We waren de hele wedstrijd de betere ploeg en het vrijspelen + scoren ging dan ook makkelijk. Het was erg leuk om naar te kijken. Op naar de volgende week!

E3: Excelsior E3 kreeg Lynx E1 op bezoek en speelde een knappe wedstrijd die met 5-13 werd gewonnen! Veel doorlopen en mooie schoten van afstand. In het begin had Lynx te weinig kinderen, en mocht één van de Excelsior-spelers hun team compleet maken! Alle E3 spelers hebben gescoord, mooie pot!

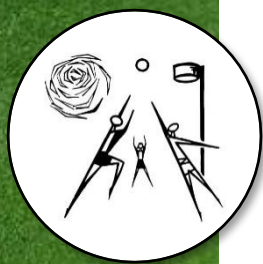
E4: De E4 mocht vandaag Avanti ontvangen. Ze hebben heel hard hun best gedaan en wij als trainers hebben goede dingen gezien! De doorloop ging vandaag super goed. Helaas vielen er geen punten en was Avanti toch iets sterker! De eindstand was daarom 0-9. We gaan deze week weer hard trainen en hopen dan de volgende keer de punten mee naar huis te nemen! 🍀

E5: De E5 moest tegen hekkensluiter Weidevogels. De E5 vloog uit de startblokken met een hoog baltempo waarbij er mooie kansen werden benut. Het stond al gauw 7-0. Hierna werden er bij Weidevogels wat wissels gedaan waardoor we beter werden verdedigd. Maar de E5 bleef bij de les en sleepte een mooie 15-2 overwinning binnen! Heel goed gegaan toppers! Trots op jullie!

F1: De F1 mocht al vroeg naar Pijnacker want Avanti stond op de planning. Al snel bleek Excelsior een paar maten te groot, want met rust stond het al 2-10 voor ons. Iedereen aan de kant van Excelsior wist te scoren. Met een mooie eindstand van 3-20 gingen we weer naar huis!! Want een mooie ochtend!!

F2: Om 11.00u ging de F2 van start tegen Fortuna. Dit was ook een ploeg die voor het eerst wedstrijden speelt. Het samenwerken binnen het team gaat met sprongen vooruit. En doordat er zo snel naar de overkant gespeeld werd kwamen de kansen vanzelf. In het zonnetje werd flink raak geschoten. Wouter had er vandaag wel heel veel gescoord. Jullie hebben weer heel goed je best gedaan! Op naar volgende week.





Opstellingen

Zaterdag 26 september

team	opstelling	reserve
1/2	Anouk, Iris, Jazz, Lisanne, Merit, Sabine, Sanne, Shera, Yasmin Corné, Jasper, Jelmer, Jop, Okker, Reinier, Ryan, Sander R	Jill G 3 heren S3
3	Isa, Jill G, Marieke, Noa, Yara Dirk, Fabian G, Sven, Vito, Wouter	
4	Astrid, Jacqueline, Jikke, Joyce, Lisette E, Pauline, Sharmaine Ben, Erik vd V, Frank, Jesse, Maarten, Pim de J, Simon	
5	Demi, Elke, Floor de J, Lotte Jeroen, Koen V, Lex, Pieter, Tim S	Femke
6	Femke, Gina, Hanna, Lysanne, Minoesch Bart, Fabian M, Joost, Kevin, Pim S, Sander d H	
7	Bernice, Lucia, Marloes, 1e helft reservedame S8, 2e helft Pauline Hessel, Jordi, Marijn, Sander v V, Ties, Tim H	dame S8
8	Leonie, Lynn, Marit, Nynke, Rachelle, Roxanne Job, Koen T, Nathan, Thijs, Wesley N	
9	Annebertien, Carolien, Diana, Fleur Erik, Harrie?, Mario, Micke, Rob, Robert	
A1	Lucia, Liekke, Sanne, Dani, Anouk Mark J, Mark S, Paul, Nico, Rick, Joshua	
A2	Aniek, Yuliana, Dieuwke, Inger Thom, Bram, Piet, Gijs, Sander, Milan	
B1	Angela, Cristina, Demi, Jeslyn, Lieselotte, Sara Angelo, Finnian, Jay, Olivier	Zoë (C1) David (C1)
B2	Eline B, Eline T, Esmee, Hayley, Maud, Maya, Renske, Ryanne Cas, Leo	
C1	Fenna, Joya, Romy, Sofie Vo, Zoë David, Martin, Mees, Thijs	Zonne (C2) Finnian (B1)
C2	Britt, Hennieke, Josyne, Lizzy, Zonne Jayden, Nick, Rick	Tijn (D2)
C3	Julieta, Linde, Merle, Sanne, Sofie P Jasper, Justin S, Sten	Lisa (D2)
C4	Anne, Freya, Marlou, Sofie Ve Justin K, Olaf, Thomas, Vince	Femke (D2)
D1	Elize, Evi N, Nathalie, Yara Daniel, Demian, Jurjen, Micha, Stefan	Lise (D2)
D2	Femke, Lisa, Lise, Mijke, Stephanie Björn, Marten, Tijn	Elize (D1) Stefan (D1)
D3	Fiene, Roemjana, Roos, Sem, Yessica Jip, Jop, Teun	Stephanie (D2) Björn (D2)
D4	Amber, Brigitte, Fenna, Lotte, Sanne Lennart, Senne, Sieme, Ties, Zian	
E1	Evi E, Tess Anthony, Erik, Reinout	
E2	Luz, Rebecca, Sara Jens, Otis	
E3	Flore, Olivia (Afwezig: Sanne) Kai, Yannick	Luz (E2)
E4	Lola, Noa, Nora Daan, Ramon	
E5	Cyara, Lieve Beau, Thomas, Tijs	
F1	Dorien, Sophie, Hannah Eduard, Tom, Krijn	
F2	Britt, Ezra, Imme Ewout, Twan, Wouter	

AFBELLEN? (liever niet, maar als het moet, dan moet 't)

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat. Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris (tel.nr. in het programma).

** afmelden d.m.v. app op woensdag tussen 18:00 en 19:00. Alleen bij ziekte, blessure of anderszijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.*

Senioren-spelers	Willeke
Junioren A spelers	Thijs*
Aspiranten B spelers	Jazz*
Aspiranten B & C scheidsrechters	Erik
Aspiranten C spelers	Vito*
Pupillen D spelers	Okker*
Pupillen D, E & F scheidsrechters	Marit
Pupillen E & F spelers	Robert*

Programma

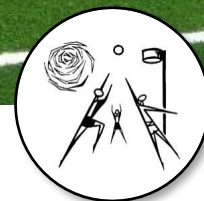
Zaterdag 26 september

klasse	nr	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R2I	2271	Excelsior 3 - Avanti/Post Makelaardij 4	14:15	15:20	?	J. Deurloo	1K40	Vito H 06-41160405
R2K	5358	Excelsior 4 - DES (D) 3	16:00	16:50		L. Wesseling	1K40	
R3Q	4530	Excelsior 5 - Refleks 4	11:30	12:25		scheidsrechter Excelsior	1K40	
S-082	9962	Excelsior 7 - Maassluis 6	13:00	13:55		Robertjan	1K40	
S-071	10224	Excelsior 8 - Reeuwijk 3	13:30	14:30	Willeke	Erik de K	7aK40	
S-084	9953	Excelsior 9 - Tempo 9	10:00	11:00	Rob	Tim H	1K40	
A-061	7605	Excelsior A2 - Weidevogels A2	10:00	11:00	Wesley, Marijn	Nathan	7aK40	
B-072	7141	Excelsior B1 - De Meervogels B2	09:00	09:45	Lucia, Hessel	Jordi G	1K40	
C-094	5575	Excelsior C4 - Phoenix C3	09:15	10:00	Kevin, Sander H	Bart de R	7aK40	
D-095	4403	Excelsior D2 - Valto D2	12:45	13:30	Pauline, Elvira	Sander R	7aK40	
D-102	4376	Excelsior D4 - ONDO (G) D6	11:45	12:30	Johan, Marco	Joost G	7aK40	
E-124	1986	Excelsior E1 - IJsselvogels E1	10:00	10:30	Lisette, Nicole	Joshua M	2K24	
E-146	2193	Excelsior E4 - ODO E5	09:00	09:30	Aniek, Inger	Jeroen K	2K24	
E-142	1816	Excelsior E5 - Korbis E4	09:00	09:30	Fleur	Piet vK	8aK24	
klasse	nr	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accommodatie	veld	autorijders (ouders van)
OKD	1310	Valto 1 - Excelsior 1	14:30	16:00	Ronald, Ronald	Sportpark De Zwet, De Lier	1aK40	regelt Emily
R1G	4521	KCC/CK Kozijnen 4 - Excelsior 2	10:15	12:00	Kelly	Sportpark Schenkel, Capelle a/d IJssel	2aK40	oranje inschietshirts
R3R	4475	ONDO (G) 3 - Excelsior 6	14:00	15:30		Juliana Sportpark, 's-Gravenzande	2aK60	zelf regelen
A-066	8049	Fortuna/Delta Logistiek A4 - Excelsior A1	aw 13:00	14:00	Linda, Yasmin, Daan	Sportpark Kruithuisweg-Oost, Delft	2aK40	op eigen gelegenheid
B-077	7054	Valto B4 - Excelsior B2	10:00	11:00	Koen, Lotte, Pieter, Jill	Sportpark De Zwet, De Lier	1aK40	regelt contactouder
C2F	8144	Tempo C2 - Excelsior C1	11:45	13:00	Vito	Sportcomplex Zegersloot, Alphen a/d Rijn	4K40	regelt contactouder
C-075	5601	Refleks C2 - Excelsior C2	09:00	10:00	Nynke, Koen	Sportpark Prinses Irene, Rijswijk	1K40	regelt contactouder
C-086	5794	OZC C1 - Excelsior C3	10:15	11:30	Ryan	Sportcomplex De Enk, Rotterdam	1bK40	regelt contactouder
D-093	4441	Dijkvogels D1 - Excelsior D1	10:00	11:00	Jikke	Sportveld Dijkvogels Maasdijk	2K40	regelt contactouder
D-081	4152	Achilles (Hg) D2 - Excelsior D3	08:15	09:20	Dirk, Lysanne	Pomonaplein, Den Haag	2aK40	oranje inschietshirts
E-136	1844	Maassluis E3 - Excelsior E2	08:00	09:00	Iris, Marieke	Wipperspark, Maassluis	2a1K40	regelt contactouder
E-138	2261	Avanti/Post Makelaardij E2 - Excelsior E3	13:00	14:00	Robert	Sportpark De Groene Wijdte, Pijnacker	3K24	regelt contactouder
F-055	525	Dijkvogels F1 - Excelsior F1	09:00	10:00	Pim	Sportveld Dijkvogels, Maasdijk	3K24	regelt contactouder
F-059	665	ODO F1 - Excelsior F2	08:30	09:30	Astrid	Sportpark De Commandeur, Maasland	2a1K40	regelt contactouder

kantineroster	ouders van/team
09:00	11:30 Lieselotte (B1), 2x vacant
11:30	14:00 Bjorn (D2), 2x vacant
14:00	16:45 3x Exc 5
16:45	19:30 3x Exc 7

index veld Biesland	type veld uit
1K40=veld A; 5K40=veld C	K: Kunstgras; G: Gras
7aK40=veld B (wit); 7bK40= veld B (rood)	
8aK40=veld B (rood); 2K24=monoveld A	
7bK24=veld B (rood); 8bK24= veld B (rood)	





Trainingstijden veld

Kunstgras A is het veld voor de kantine

Kunstgras B is het veld voor het materiaalhok

Kunstgras C is het 3^e veld

	maandag	dinsdag				woensdag	donderdag				
	Kunstgras A	Kunstgras A	Kunstgras B	Kunstgras C	DES	Kunstgras A	Kunstgras A	Kunstgras B	Kunstgras C		
18:00-19:00		C1 E1 t/m E5	D1, D2 F1, F2	D3, D4	C3, C4		C1 E1 t/m E5	D1, D2 F1, F2	D3, D4 (1/2 veld)	18:00-19:00	
19:00-19:15		S3, S6	B1, B2	A1, A2	C1, C2	S4	S3 A1	C2	A2, B1, C1	B2, C3, C4	19:00-19:15
19:15-19:30	19:15-19:30										
19:30-19:45	19:30-19:45										
19:45-20:00	19:45-20:00										
20:00-20:15	Recreanten	S1, S2	S7, S8, S9				S1, S2	S7 S8	S5 S6	20:00-20:15	
20:15-20:30										20:15-20:30	
20:30-21:00										20:30-21:00	
21:00-21:30										21:00-21:30	
21:30-22:00										21:30-22:00	

Oudertraining

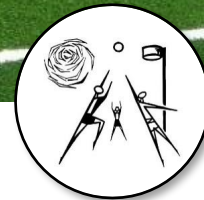
Maandag: 20:00 – 21:00

Locatie: **Sportpark Biesland (veld)**

datum		datum	
21 september	oudertraining	9 november	oudertraining
28 september	oudertraining	16 november	oudertraining
5 oktober	oudertraining	23 november	oudertraining
12 oktober	oudertraining	30 november	oudertraining
19 oktober	-herfstvakantie-	7 december t/m 11 januari	-winterstop-
26 oktober	oudertraining	18 januari	oudertraining
2 november	oudertraining	25 januari	oudertraining

Meedoen?

Aanmelden per mail oudertraining@ckv-excelsior.nl of vraag het aan Frank (vader van Stefan D1 en Erik E1)



Helden van de week/Filmen Excelsior 1

datum	wedstrijd	aanvang wedstrijd	filmen	eigen wedstrijd	aanwezig
03-10-2020	Excelsior 2 - Veo 3	14:00	B2	Thuis: 11:45	13:45
	Excelsior 1 - SDO 1	15:30			
10-10-2020	Excelsior 2 - Albatros 2	14:00	A2	Thuis: 11.45	13:45
	Excelsior 1 - DOS 1	15:30			
24-10-2020	Excelsior 2 - Achilles 3	14:00	B1	Vrij	13:45
	Excelsior 1 - Vriendenschaar 1	15:30			

Schoonmaakrooster veld

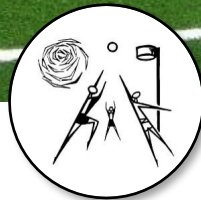
datum (vrijdag)	team	coördinator
25 september	Excelsior 6	Gina
2 oktober	Excelsior 4	Joyce
9 oktober	Excelsior 3	Noa
16 oktober	Excelsior 2	Anouk
23 oktober	Excelsior 1	Shera

Regels schoonmaken

- De coördinator zorgt voor een sleutel van de kantine;
- De coördinator controleert of alle taken zijn uitgevoerd;
- De coördinator noteert de namen van alle aanwezige schoonmakers;
- Als de coördinator heeft geruild, dient dit aan redactie van de Korfpraat te worden gemeld d.m.v. een mail naar dekorfpraat@ckv-excelsior.nl;
- Uitgangspunt is dat het gehele team aanwezig is bij de schoonmaak. Kan je niet om een zwaar geldige reden (bv. werk), geef dit dan tijdig aan bij de coördinator met de opgave van de reden. Het schoonmaken is in principe in een uurtje gepiept en vindt 2x per jaar per team plaats;
- Aanvang schoonmaken 19:00.

Schoonmaaktaken

- **kleedkamers:** vegen; dweilen; deuren en tegels afnemen; doucheputje en wc schoonmaken; prullenbakken legen en nieuwe vuilniszakken erin doen;
- **wc:** vegen; dweilen; tegels, wastafel en deuren afnemen; handdoekjes en wc-rollen bijvullen; prullenbakken legen en nieuwe vuilniszakken erin doen;
- **kantine:** vegen; dweilen; prullenbakken legen; tafels, stoelen en deuren afnemen;
- **keuken:** vegen; vloer schrobben; tegels & keukenbladen afnemen; prullenbakken legen;
- **terras:** vegen; prullenbakken legen.



Kalenders en roosters

DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Mieke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Noordeinde 50^e
2611 KJ Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Sporthal de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Marco van der Linden, Marit Nieuwerf, Sabine Nolet

KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff
Erik van der Kramer
Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts
Thijs Arkesteijn
Okker van Batenburg
Lisette Ekemans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff
Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:
dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:
secretaris@ckv-excelsior.nl

Speelschema

datum	speelronde	datum	speelronde
26-09-2020	Veld ronde 4	06-02-2021	Zaal ronde 9
03-10-2020	Veld ronde 5	13-02-2021	Zaal ronde 10
10-10-2020	Veld ronde 6	06-03-2021	Zaal ronde 11
17-10-2020	Veld ronde 7	13-03-2021	Zaal ronde 12
24-10-2020	Veld ronde 8	20-03-2021	Zaal ronde 13
21-11-2020	Zaal ronde 1	27-03-2021	Zaal ronde 14
28-11-2020	Zaal ronde 2	17-04-2021	Veld ronde 9
05-12-2020	Zaal ronde 3	24-04-2021	Veld ronde 10
12-12-2020	Zaal ronde 4	15-05-2021	Veld ronde 11
09-01-2021	Zaal ronde 5	29-05-2021	Veld ronde 12
16-01-2021	Zaal ronde 6	05-06-2021	Veld ronde 13
23-01-2021	Zaal ronde 7	12-06-2021	Veld ronde 14
30-01-2021	Zaal ronde 8		

Activiteitenkalender

Bekijk de meest actuele agenda op www.ckv-excelsior.nl/agenda.

datum	activiteit
02-10-2020	Hoela-hoep workouts
09-10-2020	Bowlen Pinguins t/m B-jeugd

Voor het plannen van een verenigingsactiviteit dient u contact op te nemen met het secretariaat van CKV Excelsior via secretaris@ckv-excelsior.nl

